

T Š B o n i f á c, z. s. R t y n ě v P o d k r k o n o š í

KURZY JÓGY 2020

- pondělí 18.00 – 19.15 hod (začátečníci)
- pondělí 19.15 – 20.30 hod (pokročilejší)
- středa 18.00 – 19.15 hod

PŘIHLÁŠKU VYPLŇTE ČITELNĚ HŮLKOVÝM PÍSMEM.

Příjmení a jméno:

Telefon:

E-mail:

Prohlašuji tímto a svým podpisem potvrzují správnost uvedených údajů a souhlas s podmínkami daného kurzu.

Dne:

Podpis:

Spolek TŠ Bonifác, z. s. zpracovává osobní údaje v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 O ochraně fyzických osob v souvislosti se zpracováním osobních údajů a volném pohybu těchto údajů a o zrušení směrnice 95/46/ES.

JÓGA PRO ZAČÁTEČNÍKY A MÍRNĚ POKROČILÉ

Jemně dynamická jóga pro začátečníky a mírně pokročilé - protažení a posílení celého těla, správné dýchání, energetické cvičení, jógové ásany a sestavy, relaxace. Kurz jógy vede certifikovaná instruktorka **Kateřina Švecová**.

Cena: 960 Kč / 12 lekcí (od 20. ledna do 20. dubna 2020). Skupina se otevírá při počtu minimálně 8 osob, maximálně 12 osob.